

10 conseils pour réussir un éclaircissement

- 1 Réaliser un devis préalable et consentement éclairé en employant le terme d'«éclaircissement», jamais de «blanchiment»
- 2 Examen clinique et radiographique obligatoires
- 3 Donner au patient une explication technique succincte sur le mode opératoire du produit employé, en insistant sur son innocuité vis à vis de l'émail et de la pulpe
- 4 Toujours associer le patient au relevé de couleur initiale, la noter et réaliser des photos de départ avec témoin
- 5
 - montrer la mise en place de la gouttière et du produit
 - en technique ambulatoire, commencer par une seule arcade et avec des produits pour 8 jours seulement
 - revoir le patient chaque semaine
 - recommander un régime sans colorant
- 6 Ne pas procéder à des techniques de collage sur les dents traitées avant 15 jours
- 7 Pas d'éclaircissement sur un(e) fumeur(se) avéré(e)
- 8 Avertir le patient que les restaurations existantes (couronnes, facettes, composites) devront être refaites
- 9 Avertir les patients de sensibilités éventuelles
- 10 Chaque praticien devrait suivre un traitement d'éclaircissement